



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

31/01/2022

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Θα πρέπει απαραίτητα να περιλαμβάνει τα κάτωθι:

Χρήση μάσκας : υποχρεωτική σε ανοικτούς και κλειστούς χώρους. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης.

Στα πνευματικά αθλήματα (σκάκι, μπριτζ) η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε προπονήσεις και αγώνες.

Κάρτα υγείας αθλητή: Για την συμμετοχή σε αγώνες είναι απαραίτητη η επίδειξη επικαιροποιημένης κάρτας υγείας και σε περίπτωση νόσησης με covid19 η επικαιροποίηση της κάρτας υγείας θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί υποχρεωτικά μετά την νόσηση. Υποχρεωτικός καρδιολογικός έλεγχος μετά την νόσηση με covid19, για συμπτωματικούς και ασυμπτωματικούς ασθενείς αθλητές.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) :

Ο προληπτικός έλεγχος των αθλητών περιγράφεται αναλυτικά στον Πίνακα 2 των διευκρινιστικών οδηγιών της Γ.Γ.Α.

Ο προληπτικός έλεγχος για τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) έως 72 ώρες πριν ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) έως 48 ώρες πριν τους αγώνες.

Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Τα PCR tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 72 ώρες, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

Τα rapid tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 48 ώρες, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

Τα self tests για αγώνες ισχύουν για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ σύμφωνα με την ισχύουσα ΚΥΑ.

Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων:

Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Τελετές απονομών : δεν επιτρέπονται. Μπορεί να γίνει όμως μια προσαρμογή και οι αθλητές να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους από ένα τραπέζι, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό.

Θεατές : Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

α) Για ανοικτές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 10% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 1.000 θεατές.

β) Για ανοικτές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 10% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 1.000 θεατές.

γ) Για κλειστές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 10% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 1.000 θεατές.

δ) Για κλειστές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως 10% της χωρητικότητας και όχι πάνω από 1.000 θεατές.

Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανήλικους έως 17 ετών.

Οι ανήλικοι 13 έως και 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια παραμονής στο γήπεδο.

Απευθύνεται ισχυρή σύσταση προς τις Π.Α.Ε., Κ.Α.Ε., τα αθλητικά σωματεία και τα Μ.Μ.Ε. να αποστέλλουν στους αθλητικούς χώρους πλήρως εμβολιασμένους εργαζόμενους (τεχνικούς, φροντιστές, δημοσιογράφους κ.λ.π.).

Οι εργαζόμενοι στους αθλητικούς χώρους κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι, προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών πριν την έναρξη των αγώνων.

Όπου αναφέρονται εμβολιασμένοι εννοούνται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης.

Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού:

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων:
<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.

Αποδυτήρια :

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου.
- Χρήση του πενήντα τοις εκατό (50%) της δυναμικότητας των καταιονιστήρων (ντους).
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

Για παιδιά προσχολικής ηλικίας επιτρέπεται η είσοδος γονέων στα αποδυτήρια με υποχρεωτική χρήση μάσκας, εφόσον επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ.

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές :

https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousmatos_COVID-19_03_01_2022.pdf

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό :

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/12/epikairopoiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-20211229.pdf>

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Θα πρέπει απαραίτητα να περιλαμβάνει τα κάτωθι:

Χρήση μάσκας : υποχρεωτική σε ανοικτούς και κλειστούς χώρους. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης. Στα πνευματικά αθλήματα (σκάκι, μπριτζ) η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε προπονήσεις και αγώνες.

Κάρτα υγείας αθλητή: Για την συμμετοχή σε προπονήσεις είναι απαραίτητη η επικαιροποιημένη κάρτα υγείας και σε περίπτωση νόσησης με covid19 η επικαιροποίηση της κάρτας υγείας θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί υποχρεωτικά μετά την νόσηση.

Υποχρεωτικός καρδιολογικός έλεγχος μετά την νόσηση με covid19, για συμπτωματικούς και ασυμπτωματικούς ασθενείς αθλητές.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) :

Σύμφωνα με τον Πίνακα 2 των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γ.Γ.Α.

Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων:

Χωρητικότητα εγκαταστάσεων σύμφωνα με τον **Πίνακα 1** των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γ.Γ.Α.

Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Θεατές : Επιτρέπεται η παρουσία θεατών στις εξέδρες σε προπονήσεις ατομικών και ομαδικών ερασιτεχνικών αθλημάτων σε **ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις** με τις εξής προϋποθέσεις:

- α) να είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες το τελευταίο εξάμηνο.
- β) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα καθ'όλη τη διάρκεια παραμονής στις εξέδρες,
- γ) με τήρηση απόστασης ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των ατόμων [ένα (1) άτομο ανά 2 τ.μ.].
- δ) να μην υπερβαίνει η πληρότητα της χωρητικότητας των εξεδρών το 10% (ανώτατος αριθμός 1.000 θεατές)

Οι θεατές μπορούν να συνοδεύουν και ανήλικους ηλικίας 4 έως και 11 ετών κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού self test, και ανήλικους 12 ετών και άνω, κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού:

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.

Αποδυτήρια :

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου.
- Χρήση του πενήντα τοις εκατό (50%) της δυναμικότητας των καταιονιστήρων (ντους).
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

Για παιδιά προσχολικής ηλικίας επιτρέπεται η είσοδος γονέων στα αποδυτήρια με υποχρεωτική χρήση μάσκας, εφόσον επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ.

Είσοδος – Έξοδος από την αθλητική εγκατάσταση : Τήρηση του «Καταλόγου εισερχομένων εξερχομένων» :

[Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση \(από 04/10/2021\)](#)

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές :

https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousmatos_COVID-19_03_01_2022.pdf

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό :

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/12/epikairopoiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-20211229.pdf>

Στην χρήση αθλητικών εγκαταστάσεων για προπονήσεις ισχύει η εξής προτεραιοποίηση :

1. αθλητές εθνικών ομάδων
2. αθλητές σωματείων και υποψήφιοι σχολών
3. αθλούμενοι

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :

1.Εμβολιασμένοι : Απαλλάσσονται από τους προληπτικούς ελέγχους για covid19 (με εξαίρεση την περίπτωση που είναι στενή επαφή με κρούσμα-αθλητή)

2.Testing προπονητών : οι προπονητές ακολουθούν το testing που ισχύει για τους εργαζόμενους.

3. Εφόσον μια Ομοσπονδία έχει πάνω από ένα αθλήματα, θα πρέπει τα αντίστοιχα πρωτόκολλα (προπονητικό-αγωνιστικό) να περιλαμβάνουν όλα τα αθλήματα ή εναλλακτικά να υποβληθούν ξεχωριστά πρωτόκολλα (προπονητικό-αγωνιστικό) ανά άθλημα.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ/ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ:

Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο (testing) αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου θεατών στις αθλητικές εγκαταστάσεις, τα προπονητικά και αγωνιστικά πρωτόκολλα θα παραπέμπουν στις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α και στον πίνακα 2, που θα **αποτελούν αναπόσπαστα παραρτήματα του κάθε πρωτοκόλλου.**

Συνεπώς, δεν απαιτείται κάθε φορά επικαιροποίηση των πρωτοκόλλων στα ζητήματα αυτά, καθώς οι παραπάνω προϋποθέσεις τροποποιούνται στις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ