



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ & ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

1. Εφόσον ένας αθλητής βρεθεί θετικός μετά το PCR τεστ της 5ης ημέρας της καραντίνας μπορεί να κάνει κάθε μέρα μετά τεστ και μόλις βρεθεί αρνητικός να επιστρέψει στις ομαδικές προπονήσεις ή πρέπει υποχρεωτικά να περιμένει το 10ήμερο;

Μπορεί να κάνει PCR τεστ όποια μέρα επιθυμεί από την 5^η ημέρα και εξέρχεται της καραντίνας όταν είναι αρνητικός, αλλιώς περιμένει να παρέλθει το 10ήμερο και εξέρχεται την 11^η ημέρα, χωρίς τεστ.

2. Ενδιάμεσος μεμονωμένος έλεγχος σε αθλητή (που προέκυψε θετικός) προσμετράται ως ανεξάρτητος έλεγχος ή μπορεί να συμπεριληφθεί στα κρούσματα που βγήκαν σε κοντινό ομαδικό έλεγχο; Σε αυτή την περίπτωση, αν η ομάδα αθροιστικά έχει παραπάνω από 5 κρούσματα (9 για το ποδόσφαιρο), αναστέλλονται οι προπονήσεις;

π.χ.

Ημέρα	Ημέρα 1 ^η	Ημέρα 2 ^η	Ημέρα 3 ^η	Ημέρα 4 ^η	Ημέρα 5 ^η	Ημέρα 6 ^η	Ημέρα 7 ^η
Τύπος Ελέγχου	Ομαδικός Έλεγχος			Μεμονωμένος έλεγχος	Ομαδικός Έλεγχος		
Αρ. Κρούσμάτων	1			1	3		

Τυχόν κρούσμα που προκύπτει από μεμονωμένο έλεγχο (π.χ. λόγω συμπτωμάτων) συμπεριλαμβάνεται στα κρούσματα που προέκυψαν ή προκύπτουν από τον πλησιέστερο χρονικά ομαδικό έλεγχο (εννοείται ότι τα προηγούμενα κρούσματα δεν επανελέγχονται). Σε αυτήν την περίπτωση ο μεμονωμένος έλεγχος και ο πλησιέστερος ομαδικός έλεγχος λογίζονται ως ένας έλεγχος. Αν η ομάδα έχει αθροιστικά σε δύο διαδοχικούς ελέγχους 5 (ή 9 για το ποδόσφαιρο) ή περισσότερα κρούσματα, μπαίνει σε αναστολή προπονήσεων. Στο παραπάνω παράδειγμα η ομάδα θα πρέπει να μπει σε αναστολή ομαδικών προπονήσεων γιατί λογίζονται ως 2 έλεγχοι: ο πρώτος με 1 και ο δεύτερος με 4 κρούσματα.

3. Προληπτικός μεμονωμένος έλεγχος σε αθλητή (που βγήκε θετικός) μία ημέρα πριν τη διεξαγωγή του ομαδικού ελέγχου, προσμετράται ως ανεξάρτητος έλεγχος ή μπορεί να συμπεριληφθεί στα κρούσματα που βγήκαν στον ομαδικό έλεγχο; Σε αυτή την περίπτωση, αν η ομάδα αθροιστικά έχει παραπάνω από 5 κρούσματα (ή 9 για το ποδόσφαιρο), αναστέλλονται οι προπονήσεις;

π.χ.

Ημέρα	Ημέρα 1 ^η	Ημέρα 2 ^η	Ημέρα 3 ^η	Ημέρα 4 ^η	Ημέρα 5 ^η	Ημέρα 6 ^η	Ημέρα 7 ^η
Τύπος Ελέγχου	Μεμονωμένος έλεγχος	Ομαδικός Έλεγχος				Ομαδικός Έλεγχος	
Αρ. Κρουσμάτων	1	1				3	

Το ίδιο με την απάντηση στην ερώτηση 1: Τυχόν κρούσμα που προκύπτει από μεμονωμένο έλεγχο (π.χ. λόγω συμπτωμάτων) συμπεριλαμβάνεται στα κρούσματα που προέκυψαν ή προκύπτουν από τον πλησιέστερο χρονικά ομαδικό έλεγχο (εννοείται ότι τα προηγούμενα κρούσματα δεν επανελέγχονται). Σε αυτήν την περίπτωση ο μεμονωμένος έλεγχος και ο πλησιέστερος ομαδικός έλεγχος λογίζονται ως ένας έλεγχος. Αν η ομάδα έχει αθροιστικά σε δύο διαδοχικούς ελέγχους 5 ή περισσότερα κρούσματα μπαίνει σε αναστολή προπονήσεων. Στο παραπάνω παράδειγμα η ομάδα θα πρέπει να μπει σε αναστολή ομαδικών προπονήσεων γιατί λογίζονται ως 2 έλεγχοι: ο πρώτος με 2 και ο δεύτερος με 3 κρούσματα.

4. Σύμφωνα με τις από 03/01/22 επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό, «Αν στην ομάδα εντοπισθούν 5 ή περισσότερα (9 για το ποδόσφαιρο) νέα κρούσματα σε αθλητές σε δύο διαδοχικούς ελέγχους, (αθροιστικά), τότε αναστέλλονται οι ομαδικές προπονήσεις για 5 ημέρες (συνεχίζεται η ατομική άθληση). Οι αθλητές της ομάδας (εμβολιασμένοι ή ανεμβολίαστοι) επιστρέφουν στις ομαδικές προπονήσεις μετά από αρνητικό μοριακό τεστ (PCR) την 5η μέρα από την ημερομηνία του τελευταίου κρούσματος, με εξαίρεση όσους έχουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ που επιστρέφουν χωρίς τεστ» Από ποια ημέρα αρχίζει να μετράει η αναστολή των προπονήσεων; Από την ημέρα λήψης του δείγματος (με το οποίο συμπληρώνεται το 5^ο κρούσμα) ή από την επόμενη αυτής;

Η πρώτη μέρα αναστολής προπονήσεων είναι η επόμενη μέρα από εκείνη που έχουμε εργαστηριακή επιβεβαίωση των 5 αθροιστικά κρουσμάτων, όπως περιγράφεται στο γράφημα της σελ. 7 των οδηγιών διαχείρισης κρούσματος. Π.χ. αν η εργαστηριακή επιβεβαίωση για το 5^ο κρούσμα που θέτει την ομάδα σε αναστολή γίνει την Πέμπτη, τότε η ομάδα μπαίνει σε αναστολή ομαδικών προπονήσεων για Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή, Δευτέρα, Τρίτη. Την Τρίτη κάνουν οι αθλητές PCR test και όσοι είναι αρνητικοί ξεκινούν προπονήσεις την Τετάρτη.

5. α) Μετά από αναστολή προπονήσεων, η διενέργεια του τεστ μπορεί να γίνει νωρίτερα από την 5η ημέρα (π.χ. την 4η) και εφόσον βγουν αρνητικά τα τεστ τότε επιστρέφουν οι αθλητές στις προπονήσεις την 5η ημέρα; Ή πρέπει να γίνει υποχρεωτικά την 5^η ημέρα και εφόσον βγουν αρνητικά να επιστρέψουν στις προπονήσεις από την 6^η ημέρα και μετά;
β) Επίσης, αν κατά τη διενέργεια των τεστ την 5^η ημέρα μια ομάδα εμφανίσει πέντε (5) νέα κρούσματα, τότε επανέρχεται σε καθεστώς αναστολής αγωνιστικών υποχρεώσεων ή μπορεί να επιστρέψουν κανονικά μόνο οι αρνητικοί;

α) Η απάντηση στο πρώτο ερώτημα είναι όχι. Ο έλεγχος με PCR τεστ του οποίου το αρνητικό αποτέλεσμα επιτρέπει τη συμμετοχή στις ομαδικές προπονήσεις από την επόμενη, πρέπει να γίνει την 5^η μέρα, δηλαδή να έχουν προηγηθεί οι 5 ημέρες αποχής από ομαδικές προπονήσεις.

β) Ανεξάρτητα από τον αριθμό κρουσμάτων που έχει η ομάδα στο τεστ της 5^{ης} μέρας αναστολής προπονήσεων, όσοι έχουν αρνητικό PCR test ξεκινούν ομαδικές προπονήσεις, καθότι οι παίκτες δεν ήρθαν σε επαφή ο ένας με τον άλλο για 5 ημέρες. Οι παίκτες που έχουν θετικό PCR

ακολουθούν κανονικά τις οδηγίες διαχείρισης κρούσματος προκειμένου να επιστρέψουν και αυτοί στις προπονήσεις όπως προβλέπεται.

6. Κατά τη διάρκεια της αναστολής των αγωνιστικών υποχρεώσεων μια ομάδα μπορεί να προβαίνει στη διενέργεια τεστ στους αρνητικούς;

Ναι, μπορεί μια ομάδα για λόγους παρακολούθησης να κάνει τεστ σε όποιους θέλει.

7. Αναφορικά με τον κανόνα των 4 (7 για το ποδόσφαιρο) κρουσμάτων σε 2 τεστ πριν από αγώνα ερωτάται:

α) Για πόσο διάστημα ένα θετικό κρούσμα προσμετράται στο συνολικό αριθμό κρουσμάτων μίας ομάδας; Π.χ. αν μεσολαβεί αγώνας μεταξύ δύο ελέγχων (του πρώτου και του δεύτερου), κάτι που συμβαίνει στις περιπτώσεις που γίνονται 2 αγώνες σε διάστημα 7 ημερών, πως γίνεται η μέτρηση των κρουσμάτων;

β) Μετά από ένα αγώνα «μηδενίζεται» ο αριθμός ή όχι; Στο κατωτέρω παράδειγμα λ.χ. ερωτάται αν γίνεται ή όχι ο αγώνας της 7^{ης} ημέρας. Παράλληλα στην περίπτωση των 2 αγώνων σε ένα 7ήμερο (ή 6ήμερο) οφείλει η ομάδα πριν το 2^ο αγώνα να κάνει 2 τεστ; (λ.χ στο κατωτέρω παράδειγμα μήπως οφείλει η ομάδα να κάνει ομαδικό έλεγχο και την 4^η και την 6^η ημέρα;).

π.χ.

Ημέρα	Ημέρα 1 ^η	Ημέρα 2 ^η	Ημέρα 3 ^η	Ημέρα 4 ^η	Ημέρα 5 ^η	Ημέρα 6 ^η	Ημέρα 7 ^η
Τύπος Ελέγχου / Αγώνας		Ομαδικός Έλεγχος	Αγώνας			Ομαδικός Έλεγχος	Αγώνας
Αρ. Κρουσμάτων		2				2	

α) Με βάση τις οδηγίες το κάθε κρούσμα προσμετράται μέχρι και τον επόμενο έλεγχο ώστε να προστεθεί στα τυχόν κρούσματα του επόμενου ελέγχου. Επειδή οι έλεγχοι στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση γίνονται κάθε 3 ημέρες μπορούμε να πούμε ότι το διάστημα για το οποίο προσμετράται ένα κρούσμα είναι μέχρι να γίνει ο μεθεπόμενος έλεγχος, όποτε και γίνει.

β) Όχι δεν μηδενίζεται ο αριθμός κρουσμάτων μετά από έναν αγώνα, αλλά μόνο όταν φτάσουμε στον μεθεπόμενο έλεγχο από την εμφάνιση του κρούσματος. Στο παράδειγμα που έχουμε στον πίνακα ο αγώνας της 7^{ης} ημέρας δεν θα γίνει γιατί στους δύο τελευταίους ελέγχους πριν από αυτόν έχουμε 4 κρούσματα (ανεξάρτητα αν υπήρξε αγώνας ανάμεσα). Η ομάδα οφείλει να κάνει τεστ την 5^η μέρα λόγω της ύπαρξης θετικών κρουσμάτων την ημέρα 2 και εφόσον ήταν 48ώρες πριν τον αγώνα δεν θα χρειαζόταν να κάνει άλλο τεστ πριν τον αγώνα. Αν ο αγώνας ήταν την 8^η μέρα θα έπρεπε να κάνει τεστ την 5^η μέρα και την 7^η μέρα (πριν τον αγώνα) και αν στα δύο τελευταία τεστ (δεν θα συνυπολογιστούν δηλαδή τα τεστ της 2^{ης} ημέρας) είχε 4 κρούσματα και πάνω, τότε ο αγώνας θα αναβαλλόταν.

8. Μπορεί το υγειονομικό πρωτόκολλο μιας ομοσπονδίας ή διοργανώτριας αρχής να διαφέρει ως προς τις βασικές κατευθύνσεις από τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ στη διαχείριση κρούσματος; Και αν ναι, ποιο υπερισχύει;

Οι οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ σε ότι αφορά στη διαχείριση κρούσματος είναι δεσμευτικές ως ελάχιστες απαιτήσεις με τις οποίες πρέπει να συμμορφώνονται

τα υγειονομικά πρωτόκολλα που υποβάλλονται στη ΓΓΑ και εγκρίνονται. Στη συνέχεια, η κάθε διοργανώτρια αρχή/ομοσπονδία λειτουργεί με βάση το υγειονομικό πρωτόκολλο που έχει υποβάλει και έχει εγκριθεί. Αν η διοργανώτρια αρχή/ομοσπονδία θέλει να εφαρμόσει ένα πιο αυστηρό πλαίσιο που υπερκαλύπτει τις απαιτήσεις των οδηγιών της ΥΕΕ/ΓΓΑ, μπορεί να το κάνει. Πάντα όμως θα πρέπει να υποβάλει το νέο υγειονομικό πρωτόκολλο προς έγκριση στην ΥΕΕ/ΓΓΑ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ